



**SE NECESITAN
PACIENTES CON
CÁNCER DE MAMA,
PRÓSTATA O
COLORRECTAL**

ON > POINT
PRECISE ONCOLOGY INTERVENTIONS
IN NUTRITION & TRAINING

¿Es usted un paciente con diagnóstico de cáncer de mama, próstata o colorrectal?

Los investigadores de Sylvester Comprehensive Cancer Center están buscando voluntarios interesados en nutrición y actividad física.



cranelab@miami.edu

✉ 305-243-5013

LOCACIONES

- **Sylvester Comprehensive Cancer Center - 1475 NW 12th Ave, 1st Floor, Miami, FL**
- **Lennar Foundation Medical Center -5555 Ponce de Leon Blvd, 3rd Floor, Coral Gables, FL**
- **Sylvester Comprehensive Cancer Center -Plantation -8100 SW 10th St, 1st Floor, Plantation, FL**
- **y más**



QUE ESPERAR

Reciba atención personalizada en actividad física y nutrición que aborde sus necesidades individuales. Además obtenga acceso a clases y material educativo.

Formará parte de **1** de estos **3** grupos:

● Programa de mensajes de texto sobre alimentación y actividad física, con objetivos semanales.

● Clases de actividad física 2 veces por semana y clases semanales de nutrición

● Citas individuales con especialistas en nutrición y ejercicio

Use un Fitbit para realizar un seguimiento de su actividad y utilice la plataforma *MyWellnessResearch* para realizar un seguimiento de su progreso.



OBJETIVOS

Reclutar a 300 sobrevivientes de cáncer de mama, próstata y colorrectal

Explorar si una intervención personalizada sobre dieta y actividad física puede mejorar el cumplimiento de las recomendaciones actuales y mejorar la calidad de vida, la función física, la nutrición y la composición corporal.

¿Reúne los requisitos para participar en el Estudio?

- ¿Es mayor de 18 años?
- ¿Ha sido diagnosticado y tratado con cáncer de mama, próstata o colorrectal?
- ¿Puede hablar, leer y escribir en inglés o español?
- ¿Está interesado en cambiar su dieta y niveles de actividad para averiguar si estos pueden mejorar su salud?

Criterios adicionales pueden aplicar

